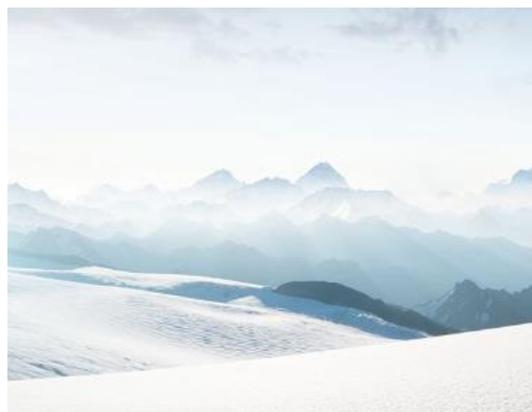


**DATES DU SÉJOUR**  
24 au 27 février 2024

# Immersion dans l'hiver

## Randos raquettes en Clarée

Séjour de 4 Jours / 3 nuits



### DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Marcher avec des raquettes aux pieds c'est le mode de progression adapté à l'hiver lorsqu'il rime avec neige ! L'apprentissage est très aisé et rapidement on oublie l'accessoire, pour l'essentiel : la nature et les paysages hivernaux.

Je vous propose un séjour en format court, sur 4 journées et 3 nuits, situé dans la Vallée de la Clarée, au nord de Briançon. Elle est réputée pour offrir les plus belles randonnées en raquettes à neige et les plus accessibles des Hautes-Alpes ! Cela nous permettra d'associer deux approches :

- un temps 100% plaisir et découverte, accessible à des personnes débutant. Les lieux nous donneront de quoi s'initier ensemble au plaisir de ce sport doux, respectueux de la nature hivernale si on la connaît
- prendre le temps de s'immerger dans le silence plein de vie de la montagne enneigée, respirer, écouter, et pourquoi pas marcher un peu en conscience, en s'ouvrant pleinement à la nature hivernale et à la lumière magnifique des Alpes du Sud !

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

Après une demi-journée de mise en jambe, ce court séjour nous conduira le long de l'eau vive ou englacée de la Clarée, dans les versants, à la découverte de la forêt et des alpages en sommeil. Bienvenue !

## POINTS FORTS

- ❖ Séjour raquettes en pension complète, au cœur du village de Plampinet (commune de Névache) situé à 20 mn de Briançon dans la mythique vallée de la Clarée
- ❖ Niveau adapté à une première découverte de la pratique, permettant de prendre tout notre temps ! Selon les envies, rien ne nous empêchera d'aller plus loin et plus haut si l'envie nous en dit
- ❖ La diversité des milieux naturels, les multiples vallons et expositions, offrent en Clarée des immersions nature aussi riches que les biotopes traversés ou approchés
- ❖ En hiver, vive le confort chaleureux de chambres d'hôtes familiales au cœur de la vallée ! Nous serons accueillis aux Chambres d'Anavo, chez Nathalie et Raphael, collègue et ami Accompagnateur en Montagne

## PROGRAMME DU SÉJOUR



### JOUR 1 : faisons connaissance raquettes aux pieds

Rendez-vous à Névache Ville Haute, devant l'église, à 11h00.

Dès notre rendez-vous, nous récupérerons le matériel raquettes si nécessaire. Puis le pique-nique près du village, partagé et préparé par nos soins, nous permet de faire connaissance. L'après-midi, notre première sortie en raquettes en boucle à la découverte de la nature hivernale, nous conduit en amont du village entre bords de rivière, cascades gelées, champs de neige et petites chapelles. Ce premier moment sera aussi un temps de « jeu » avec le matériel pour bien prendre nos marques.

Arrivée à l'hébergement vers 17 heures. Installation dans les chambres.

**250 m de dénivelée positive et négative - 6 kms - 3 heures de marche effective**

**Repas compris** : Dîner aux « Chambres d'Anavo »

**Nuit** aux « Chambres d'Anavo »

### JOUR 2 : le paradis blanc

Cette seconde journée nous verra pénétrer en haute-vallée de la Clarée, pour rejoindre Fontcouverte et l'auberge de la Fruitière. L'itinéraire franchit la rivière au gré de l'ensoleillement et des passerelles, de verrous glaciaires en replats lumineux, d'adrets en ubacs... Une belle façon de comprendre les rigueurs du climat hivernal et l'adaptation à laquelle est soumise la nature. Le pique-nique sorti du sac pourra avantageusement être complété d'une pause gourmande à l'Auberge

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

**350 m de dénivelée positive et négative - 12 kms - 6 heures de marche effective environ**

**Repas compris :** Petit-déjeuner et dîner à notre hébergement, pique-nique préparé par leurs soins

**Nuit aux « Chambres d'Anavo »**

### **JOUR 3 : dans les Bois de l'Infernet**

En fonction des conditions météo et de l'enneigement, cette grande boucle au départ de Val des Prés nous conduira d'abord en lisière de forêt et au soleil, vers le vallon sauvage du torrent du Granon et le hameau du même nom. Une fois n'est pas coutume, il nous faudrait terminer la montée après le pique-nique, pour jouir d'un sentier en forêt en balcon de la basse-Clarée. Le paysage nous récompensera largement ! Cette randonnée, la plus sportive du séjour, nous ramènera au village par une succession de descentes en forêt.

**600m de dénivelée positive et négative - 11 kms - 6 heures de marche effective environ**

**Repas compris :** Petit déjeuner et dîner à notre hébergement, pique-nique préparé par leurs soins

**Nuit aux « Chambres d'Anavo »**

### **JOUR 4 : boucle de Roubion**

Pour cette dernière randonnée, nous serons dans un adret lumineux, entre bois de ravines et « clapières » de pierres sèches de la campagne de Roubion. Après le pique-nique aux abords du village nous irons rendre le matériel et partager un moment convivial pour se quitter

**200m de dénivelée positive et négative - 5,5 kms - 3 heures de marche effective environ**

**Repas compris :** Petit déjeuner à notre hébergement, pique-nique préparé par leurs soins

Fin du séjour à Névache Vile Haute, vers 14h00.

*Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.*

### **ACCUEIL**

Rendez-vous à Névache Ville Haute, devant l'église, à 11h00.

### **DISPERSION**

Le Jour 4, fin du séjour à Névache Ville Haute à 14h30.

## ENCADREMENT DU SÉJOUR

Olivier LEONARD, Accompagnateur en Montagne Diplômé d'Etat depuis 2011, formateur randonnée Raquettes, nivologie et avalanches agréé ANENA

N° de téléphone : 06 60 75 30 16

Adresse e-mail : [marchaletaile@gmail.com](mailto:marchaletaile@gmail.com)

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

**Nombre de participants minimum** : 4 personnes

**Nombre de participants maximum** : 8 personnes

## NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Moyen

Niveau de difficulté physique général de 2/4. Quelques passages de difficulté technique ¾.

Aptitudes des participants requises pour ce séjour : ce séjour est accessible à des personnes découvrant la pratique ou l'ayant juste pratiquée une fois, mais ayant une activité physique régulière. Nous apprécierons également ensemble la vie collective, l'entraide et les partages en pleine nature en groupe. En montagne, une cohésion harmonieuse est importante.

## HÉBERGEMENT / RESTAURATION

**Type d'hébergement et catégorie** : nous serons hébergés dans une maison traditionnelle Névachaise, les chambres et tables d'hôtes « Les chambres d'Anavo »

**Type de chambre pour le séjour** : chambres de 2 ou 4 personnes

**Services inclus ou non** :

- les chambres ont une salle de bain dédiée et un toilette séparée,
- Draps fournis, prendre son linge de toilette
- Un petit salon coin cheminée est accessible pour le temps calme après la randonnée
- L'hébergement est doté d'un « bain norvégien » en supplément (prévoir le nécessaire)

**Repas** : nous serons en pension complète du 1<sup>er</sup> soir au midi du 4<sup>ème</sup> jour, les petits-déjeuners et dîners étant pris sur place, et les pique-niques préparés par les soins de Nathalie et Raphael pour les jours 2, 3 et 4.

## TRANSFERTS INTERNES

Des transferts internes ne sont pas prévus. Cependant, si une personne vient en transport en commun et comme la vallée n'est pas desservie par des bus, nous pourrons utiliser si besoin la voiture personnelle de l'Accompagnateur entre le point le plus proche du lieu de rendez-vous, ou de fin de séjour, et celui-ci. Durant le séjour, doit se mettre en place un covoiturage en bonne entente pour les petits trajets courts nécessités par le programme.

## PORTAGE DES BAGAGES

Aucun

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - [aemvoyages@lesaem.fr](mailto:aemvoyages@lesaem.fr)

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

**DATES DU SÉJOUR**

24 au 27 février 2024

**PRIX DU SÉJOUR**

553 € / personne

**LE PRIX COMPREND**

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne Diplômé d'Etat,
- L'hébergement en chambres d'hôtes, en chambre de 2 à 4 personnes (draps fournis, linge de toilette à apporter),
- La pension complète du dîner du jour 1 au pique-nique de midi du Jour 4,

**LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour,
- Les repas non compris (pique-nique du jour 1, boissons personnelles et autres encas)
- Le matériel raquettes + bâtons (possibilité de les louer à Névache)
- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement conseillée, assurance bagages...),
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

**MATÉRIEL FOURNI**

Kit DVA

**ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR**

Liste de l'équipement et du matériel indispensables à chaque participant (cette liste pourra être affinée par l'Accompagnateur d'ici le départ)

- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours
- Il faut 2 sacs : un à laisser aux Chambres d'Anavo avec « l'équipement de nuit » et un sac à dos pour la randonnée. Il est conseillé que le 1<sup>er</sup> n'excède pas 10 à 12 Kg. Un sac de voyage peu volumineux et solide est l'idéal, et pas de grosse valise rigide. Il est conseillé pour le 2<sup>nd</sup> bagage un sac à dos de randonnée d'un volume maximum de 30 litres. Privilégiez un sac confortable avec ceinture ventrale et un contenu abordable. Une fois rempli, son poids ne devrait pas dépasser 7 à 9 Kgs grand maximum !. Votre pique-nique du midi sera dans ce sac.

**Équipement à porter chaque jour (sur vous ou dans votre sac) :**

- chaussures de randonnée hivernale (déjà portées !) avec : tiges hautes, fourrées et bien chaudes, semelle crantée, imperméables mais respirantes (type Gore-Tex)
- 2 paires de chaussettes chaudes de randonnée (laine par exemple)

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

- Pour le bas : 1<sup>ère</sup> couche thermique ou collant type Lycra épais + 2<sup>ème</sup> couche pantalon de randonnée hivernale respirant et imperméable type Gore-Tex ou pantalon de ski (qui inclut parfois une couche polaire)
- Pour le haut : 1<sup>ère</sup> couche t-shirt à manches longues chaud et respirant type Merinos ou synthétique de bonne qualité + 2<sup>ème</sup> couche doudoune fine ou polaire + 3<sup>ème</sup> couche veste imperméable avec capuche type « Gore-Tex » ou équivalent.
- En sus, pour le confort et les temps statiques, une polaire épaisse ou une doudoune épaisse, sont recommandées
- Protection solaire : lunettes de soleil (cat 3-4 ou photochromiques), crème solaire, stick à lèvres solaire, casquette fourrée et/ou bandeau polaire (oreilles) et/ou bonnet chaud type doublé polaire. Un bandeau type « buff » est léger et peut rendre de nombreux services !
- Protection des mains : moufles fourrées polaire et/ou gants de ski imperméables (si neige et météo humide)
- Une cape de pluie ou poncho est toujours l'allié(e) du randonneur et de la randonneuse

### Matériel complémentaire

- gourde (mais risque de gel...) et/ou plus idéalement thermos de 1 L pour boire chaud
- couverts et boîte personnelle pour le pique-nique
- réserve alimentaire personnelle pour la journée / barres de céréales, fruits secs, biscuits... si vous êtes sujet(e) aux fringales
- pharmacie personnelle de base : pansements anti-ampoules, lingettes désinfectantes, pansements, bande élastique type « élastoplast », crème anti-irritation, médicaments douleurs et fièvre, troubles digestifs... traitement médicale éventuel
- bâtons de marche télescopiques de préférence + rondelles à neige
- sur-sac à dos étanche ou housse fournie par le fabricant
- un peu d'argent liquide pour les boissons et en-cas divers pris en cours de randonnée (tous les commerces n'acceptent pas les règlements par carte et/ou par chèques).

### A laisser dans le sac du séjour

- vêtements de rechange et tenue confortable pour l'après-randonnée, type survêtement chaud,
- trousse de toilette personnelle,
- lampe frontale,
- chaussures plus légères pour le soir (à confirmer si l'hébergeur ne fournit pas de chaussons),
- votre maillot de bain si vous vous laissez tenter par le bain norvégien (en option) !

## FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

## INFORMATIONS COVID-19

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Le covid n'étant plus considéré comme une situation exceptionnelle, en cas d'annulation de votre part pour cause de covid, les frais d'annulations prévus dans les Conditions Générales et Particulières de vente s'appliqueront. Une assurance annulation est donc fortement recommandée.

**Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :**

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

**Pour un séjour hors France, consulter le site suivant en sélectionnant le nom du pays concerné :**

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination>

## POUR EN SAVOIR PLUS

Contactez votre Accompagnateur en Montagne Olivier LEONARD :

Tel : 06 60 75 30 16

Mel : [marchaletaile@gmail.com](mailto:marchaletaile@gmail.com)

Fb : <https://www.facebook.com/marchaletaile>